

令和2年7月22日

全日制保護者様

愛知県立犬山高等学校長
祖父江 泰浩

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた連休の過ごし方について（お願い）

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、7月23日から26日まで4連休となります。連休中につきましても、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お子様の健康と安全を第一に考え、下記の留意点に取り組み、感染予防のためにご理解並びにご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人と間近での会話をするときは、マスクを着用してください。
- 5 毎日、定期的に検温し、健康カード等に記録して、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、できる限りオンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している公園は控えてください。
(交通事故や水の事故などには十分気をつけてください)
- 10 外出する場合は、出先の感染状況を慎重に見極めて判断するよう心掛けてください。

次の症状がある場合は、「帰国者・感染者相談センター（保健所）」に相談し、また、学校への連絡もお願いします。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ※基礎疾患等のある生徒等は、上の状態が2日以上続く場合

なお、連休期間(7/23～26)に緊急連絡の必要が生じた場合、以下のアドレスに学年、組、番号、生徒氏名、連絡先及び連絡事項を入力し、送信してください。

例 ○年○組○番 犬山太郎 0568-○○-△△△△

昨日交通事故により、右足を骨折し、現在□□病院に入院治療中です。

※全日制 kinkyu-zen@inuyama-h.aichi-c.ed.jp